

WOJEWÓDZKA STACJA SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNA W KATOWICACH

BEZPIECZNE WAKACJE

NIEWAŻNE GDZIE SPĘDZASZ WAKACJE, PAMIĘTAJ O TYCH ZASADACH!

- W MIEŚCIE CZY NA WSI**
 INFORMUJ GDZIE I Z KIM BĘDZIESZ PRZEBYWAĆ,
 NIE UFAJ NIEZNAJOMYM,
 NOŚ ELEMENTY ODBŁASKOWE,
 NA ROWER, ROLKI, HULAJNOGĘ, ZAWSZE Z KASKIEM.
- NAD WODĄ**
 NIE WCHODŹ DO WODY BEZ OPIEKI,
 PŁYWAJ TYLKO W MIEJSCACH STRZEŻONYCH
 NIGDY NIE SKACZ "NA GŁOWĘ".
- NA PLAŻY**
 UŻYWAJ KREMÓW Z FILTREM,
 PIJ DUŻO WODY,
 NOŚ OKULARY Z FILTREM,
 CHROŃ GŁOWĘ PRZED SŁOŃCEM.
- W GÓRACH**
 NIE ODDALAJ SIĘ OD GRUPY,
 ZABIERZ TELEFON Z NAŁADOWANĄ BATERIĄ,
 ZAOPATRZ SIĘ W APTECZKĘ,
 STOSUJ ŚRODKI PRZECIW KLESZCZOM.

ZWRACAJ UWAGĘ NA OSOBY WOKÓŁ SIEBIE, CZY NIE POTRZEBUJĄ POMOCY
PAMIĘTAJ JAK WEZWAĆ POMOC: ☎ NUMER ALARMOWY 112

RATUNEK



KURATORIUM OŚWIATY
w Katowicach



