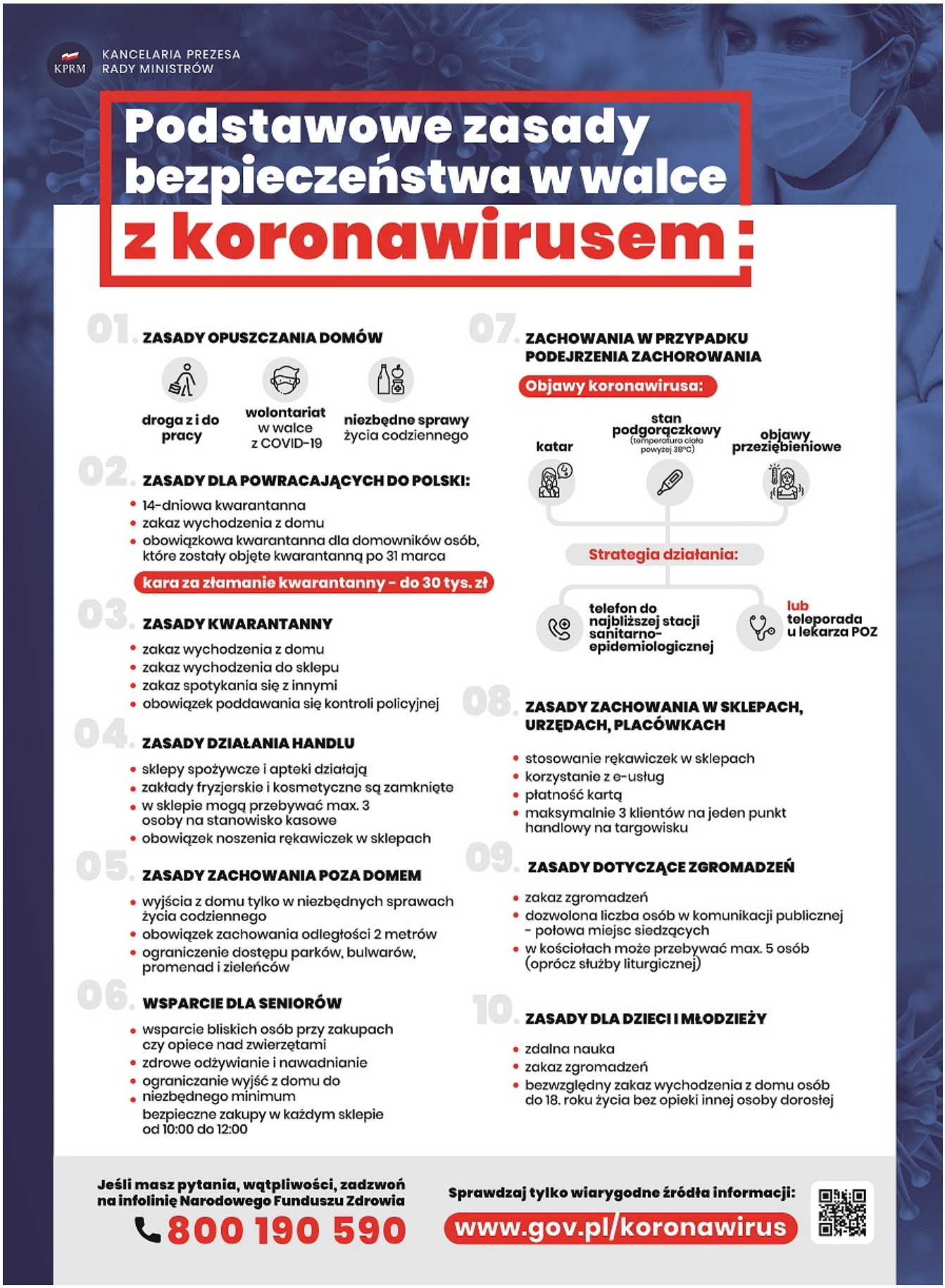

KANCELARIA PREZESA RADY MINISTRÓW
KPRM
Podstawowe zasady bezpieczeństwa w walce z koronawirusem:
01. ZASADY OPUSZCZANIA DOMÓW
droga z i do pracy
wolontariat w walce z COVID-19
niezbędne sprawy życia codziennego
02. ZASADY DLA POWRACAJĄCYCH DO POLSKI:
14-dniowa kwarantanna
zakaz wychodzenia z domu
obowiązkowa kwarantanna dla domowników osób, które zostały objęte kwarantanną po 31 marca
kara za złamanie kwarantanny - do 30 tys. zł
03. ZASADY KWARANTANNY
zakaz wychodzenia z domu
zakaz wychodzenia do sklepu
zakaz spotykania się z innymi
obowiązek poddawania się kontroli policyjnej
04. ZASADY DZIAŁANIA HANDLU
sklepy spożywcze i apteki działają
zakłady fryzjerskie i kosmetyczne są zamknięte
w sklepie mogą przebywać max. 3 osoby na stanowisko kasowe
obowiązek noszenia rękawiczek w sklepach
05. ZASADY ZACHOWANIA POZA DOMEM
wyjścia z domu tylko w niezbędnych sprawach życia codziennego
obowiązek zachowania odległości 2 metrów
ograniczenie dostępu parków, bulwarów, promenad i zieleńców
06. WSPARCIE DLA SENIORÓW
wsparcie bliskich osób przy zakupach czy opiece nad zwierzętami
zdrowe odżywianie i nawadnianie
ograniczanie wyjść z domu do
niezbędnego minimum
bezpieczne zakupy w każdym sklepie od 10:00 do 12:00
07. ZACHOWANIA W PRZYPADKU PODEJRZENIA ZACHOROWANIA
Objawy koronawirusa:
katar
stan podgorączkowy (temperatura ciała powyżej 38°C)
objawy przeziębieniowe
Strategia działania:
telefon do najbliższej stacji sanitarno-epidemiologicznej
lub teleporada u lekarza POZ
08. ZASADY ZACHOWANIA W SKLEPACH, URZĘDACH, PLACÓWKACH
stosowanie rękawiczek w sklepach
korzystanie z e-usług
płatność kartą
maksymalnie 3 klientów na jeden punkt handlowy na targowisku
09. ZASADY DOTYCZĄCE ZGROMADZEŃ
zakaz zgromadzeń
dozwolona liczba osób w komunikacji publicznej - połowa miejsc siedzących
w kościołach może przebywać max. 5 osób (oprócz służby liturgicznej)
10. ZASADY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY
zdalna nauka
zakaz zgromadzeń
bezwzględny zakaz wychodzenia z domu osób do 18. roku życia bez opieki innej osoby dorosłej
Jeśli masz pytania, wątpliwości, zadzwoń na infolinię Narodowego Funduszu Zdrowia
800 190 590
Sprawdzaj tylko wiarygodne źródła informacji:
www.gov.pl/koronawirus